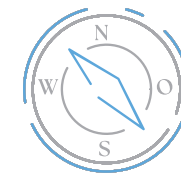


NORDSEEKÜSTE  
NORD  
FRIESLAND



Radfahren  
& Wandern

Nordfriesland aktiv entdecken



### Wissen, wo es langgeht

Mit unserer übersichtlichen Karte, erhältlich in den Tourist-Infos und online bestellbar, findest du immer den besten Weg - zu Fuß oder mit dem Rad. Und das Beste: Sie funktioniert auch ohne Netz.



## Frischluft-Kompass für aktive Erlebnisse

### Draußen aktiv

Mit Rad und Rucksack in Nordfriesland unterwegs  
**Seite 4**

### Erlebnisrouten

Facettenreiche Küstentouren von Nord nach Süd erfahren  
**ab Seite 6**

### Fernradwege

Darum in die Ferne schweifen und zwischendurch unbedingt mal innehalten  
**Seite 11**

### Wanderungen und Spazierwege

Wald, Watt und Weitblick: zu Fuß die vielseitige Natur Nordfrieslands entdecken  
**ab Seite 13**



## Auf nach Nordfriesland!

Ob kleine Auszeit oder großer Jahresurlaub: In Nordfriesland erwartet dich die gesamte Vielfalt der Nordsee sowie jede Menge Freiraum für aktive Erlebnisse und erholsame Genussmomente. Lass dich auf unserer Website inspirieren oder persönlich von uns beraten. Natürlich kannst du auch gleich online dein Lieblingsdomizil buchen. Stöbere einfach durch unsere Unterkünfte von Campingplatz über Hotel bis Ferienhaus und fang heute schon an zu träumen.

### QR-Code scannen und Urlaub planen

Tolle Tipps und vielseitige Freizeitideen erwarten dich hier. →



nordfriesland.nordsee



nordfriesland.nordseeküste



nordseenordfriesland

## Naturplätze

Vogelkiek mit Weitblick  
**Seite 12**



## Wassersport

Von Kanufahren bis Kitesurfen - dem Wasser ganz nah  
**ab Seite 16**

## Tourist-Infos

Erst fragen, dann starten: willkommen bei den Urlaubsprofis vor Ort  
**Seite 18**

## Anreise

Auf nach Nordfriesland - so kommst du gut im Norden an  
**Seite 19**

# Mit Rad und Rucksack

Weite Landschaften, frische Meeresluft und der Blick bis zum Horizont – Nordfriesland ist wie gemacht für alle, die gern draußen unterwegs sind. Ob mit dem Fahrrad entlang der Deiche oder zu Fuß durch Felder, Heide und Küstendörfer: Abwechslungsreiche Wege führen durch eine Region voller Ruhe, Natur und Entdeckungen.



## Erlebnisrouten auf einen Blick

Auf den folgenden Seiten stellen wir dir ausgewählte Radrouten und Wandertouren auf dem Festland, auf den Inseln und den Halligen vor. Von Nord nach Süd sortiert, kannst du deine Aktivzeit in Nordfriesland mühelos und ganz nach deinem Geschmack planen.



## Verstecktes Naturparadies

Mit 41,5 Hektar zählen die Süderlügumer Binnendünen zu den größten Binnenheiden Schleswig-Holsteins. Entlang eines Lehrpfades lässt dich die idyllische Dünenlandschaft geruhsam durchqueren. Per QR-Code mehr über die Naturplätze Nordfrieslands erfahren. ↓





## Dänemark

### 1 Panoramaroute

📍 Tønder 🚴 41 km

Die „Königliche Marsch-Radtour“ ist eine von 25 Panoramarouten und eine Route der Gegensätze. Sie führt sowohl durch Dänemark als auch durch Deutschland, durch kleine Dörfer und beschauliche Natur. **Tipp:** Nimm dir Zeit für eine Besichtigung des imposanten Schlosses Schackenborg.

Weitere Infos und Radrouten in der Tøndermarken findest du hier.



## Südtondern

### 2 Wiedingharder Route

📍 Klanxbüll 🚴 30 km



Auf dieser Tour tauchst du in die Landschaft des berühmten Expressionisten Emil Nolde ein, dessen Werke du im Nolde Museum in Seebüll bestaunen kannst. **Tipp:** Im Rickelsbülller Koog, Deutschlands nördlichstem Vogelschutzgebiet, stehen Vogelbeobachtungshütten mit einmaligem Kooblick.

### 3 Dünenroute

📍 Süderlügum 🚴 30 km



Auf dieser abwechslungsreichen Tour erlebst du das nordfriesische „Grenzland“ mit seiner vielfältigen Natur von Wald über Binnendünen bis Heide hautnah. **Tipp:** Die Süderlügumer Binnendünen sind ein wahres Idyll und der perfekte Ort für eine Picknickpause.

### 4 Gotteskoogroute

📍 Niebüll 🚴 40 km



Entdecke das hübsche Städtchen Niebüll und die „Wiege der Windkraft“, bevor du die zauberhafte Natur des Gotteskoogs erkundest. **Tipp:** Vom Richie-Hügel aus genießt du eine fantastische Aussicht auf den malerischen Gotteskoog.

### 5 Nordseeroute

📍 Dagebüll 🚴 45 km



Wo einst Nordseewellen brandeten, führt dich diese Route geschützt über den einstigen Meeresgrund. Schmucke Friesenhäuser sowie die sehenswerte Rimberti-Kirche in Emmelsbüll säumen deinen Weg. Zurück in Dagebüll erwartet dich ein traumhafter Blick auf die Insel- und Halligwelt. **Tipp:** Tauche an der Badestelle Südwesthörn in die erfrischenden Fluten ein.

### 6 Ochsenwegroute

📍 Leck 🚴 30 km



Auf dieser Tour folgst du den Spuren des historischen westlichen Ochsenwegs, durchquerst das Landschaftsschutzgebiet Klintumer Berg und radelst an der Soholmer Au entlang. Den Abschluss bildet der Langenberger Forst, ein idyllisches Kleinod mit lauschigen Rastplätzen. **Tipp:** Im Damwildgehege kannst du Damhirsche aus der Nähe beobachten.

### 7 Warftenroute

📍 Dagebüll 🚴 35 km



Vom Dagebüller Hafen radelst du den Deich entlang und weiter durch das flache Marschland. Die Hügel waren einst Warften, die die Menschen vor der Eindeichung vor den Sturmfluten schützten. **Tipp:** In Fahretoft lohnt der Besuch des Hans-Momsen-Hauses mit seinem gemütlichen Café.

### 8 Geestroute

📍 Leck 🚴 39 km



Startpunkt dieser Tour ist Leck, das grüne Herz Nordfrieslands. Entlang der malerischen Lecker Au und des Ochsenweges kreuzt du gleich zwei frühere Handelswege. **Tipp:** In Karlum kannst du Hügelgräber aus der Eisenzeit bestaunen.

Per QR-Code weitere Radrouten durch Südtondern entdecken.



## Mittleres Nordfriesland

### 9 Hauke-Haien-Route

📍 Schlüttsiel 🚴 19 km



Speicherbecken, Schöpfwerke, Warften und die vielfältigen Zeugen der früheren Deichbaukunst warten auf dieser Tour darauf, ihre Geschichten zu erzählen. **Tipp:** Im Restaurant Siel59 genießt du einen wunderbaren Panoramablick zu den Inseln und Halligen.

### 10 Route an der Geestkante

📍 Bargum 🚴 24 km



Es erwartet dich eine schöne Tour zwischen der ertragsarmen Geest und der fruchtbaren Marsch, zwei Landschaftsräume, die gegensätzlicher kaum sein können. **Tipp:** Die Langenhorner Kirche lockt mit einer ungewöhnlich prachtvollen Barockorgel.

### 11 Kammbargroute

📍 Lütjenholm 🚴 26 km



Diese Tour führt durch die knickreiche Landschaft der Region und mitten durch die Lütjenholmer Heide, einem wertvollen wie artenreichen Naturschutzgebiet. **Tipp:** An der Soholmer Au lädt ein idyllischer Rastplatz zu einer ausgiebigen Pause ein.



### 12 Mirebüller Route

📍 Breklum 🚴 31 km



Nordfriesland ist nur platt? Diese Tour durch die in der Eiszeit entstandene hügelige Landschaft mit ihren beschaulichen Geestdörfern und den für Schleswig-Holstein typischen Knicks beweist dir das Gegenteil. **Tipp:** Genieße zum Abschluss deiner Radtour ein erfrischendes Bad im Breklumer Freibad.

### 13 Rund um den Stollberg

📍 Stollberg 🚴 28 km



Vom 44 Meter hohen Stollberg eröffnet sich zum Tourstart eine fantastische Aussicht über die Köge bis hin zu den Insel und Halligen. Das angrenzende Naturschutzgebiet Bordelumer und Langenhorner Heide ist unbedingt einen Abstecher wert, bevor du die reizvollen Ecken Bordelums erkundest. **Tipp:** Lass deinen Ausflug in Bredstedt mit seinem hübschen Marktplatz ausklingen.

### 14 Ostenaual-Route

📍 Dreisdorf 🚴 33 km



Entdecke die verträumte Landschaft des Ostenauals. Auf dieser Route begegnen dir fast schon vergessene archäologische Stätten und zwei außergewöhnliche Kirchen in Dreisdorf und Joldelund – ein Blick ins Innere lohnt! **Tipp:** Im Trachtenmuseum in Dreisdorf mit seiner beachtlichen Sammlung tauchst du in eine andere Welt ein.

### 15 Route durch die Köge

📍 Reußenköge 🚴 22 km



Die reizvolle Tour führt durch die Küstenschutz- und Deichbaugeschichte und durch den Sönke-Nissen-Koog mit seinen typischen weißen Höfen und grünen Dächern. Du passierst die Hamburger Hallig, die einzige Hallig, die vom Festland aus mit dem Fahrrad über einen Damm erreichbar ist. **Tipp:** Nach einem Besuch der interaktiven Ausstellung im Amsinck-Haus hast du dir eine Pause im Hallig-Krog verdient.



## Radrouten von Nord nach Süd

### 16 Söbenbargen Route

📍 Struckum 🚲 45 km



Auf dieser Tour durch weite Marsch und kleinteilige Geest, vorbei an alten Hügelgräbern und historischen Haustüren, erfährst du, wie vielfältig das nordfriesische Landschaftsbild ist. **Tipp:** Die malerische alte Graupenmühle Fortuna in Struckum, 1806 erbaut, ist ein überaus beliebtes Fotomotiv.

### 17 Beltringharder Route

📍 Lüttmoorsiel 🚲 24 km



Die Fahrt durch die alten Köge und dem jungen Beltringharder Koog ist eine Tour zwischen Koogsgeschichte und Vogelparadies. Vorbei am Hotel Arlau Schleuse erreichst du einen hölzernen Aussichtsturm, der dir einen grandiosen Rundumblick über die Marsch einschließlich Nordstrand und dem Geestrand eröffnet. **Tipp:** Kombiniere deine Radtour mit einer Kanufahrt auf der Arlau.

Per QR-Code erhältst du viele weitere Radrouten-Tipps im Mittleren Nordfriesland.



## Halligen

Zehn sind es an der Zahl und einzigartig auf der Welt dazu: Die nordfriesischen Halligen liegen wie kleine grünen Flecken inmitten des UNESCO-Weltnaturerbes Wattenmeer – ein Tagesausflug mit Fähre und Rad zählt zweifelsohne zu den unvergesslichsten Höhepunkten eines Nordseeurlaubs.

### 18 Hallig Langeneß

Von Schlüttsiel aus mit der Fähre erreichbar, kannst du die größte der zehn Halligen auf allen öffentlichen Wegen und Straßen erkunden. **Tipp:** Im Kapitän-Tadsen-Museum, das in einem original erhaltenen Hallighaus beheimatet ist, kannst du in die

faszinierende Welt der kleinen Halligen eintauchen.

### 19 Hallig Hooge

Zur Hallig Hooge starten Fähren ab Nordstrand und ab Schlüttsiel. Angekommen auf dem idyllischen Eiland, kannst du bei deiner Tour die einmalige Landschaft der Biosphäre Halligen und die klare Nordseeluft genießen.

**Tipp:** Folge dem Hooger Spukpfad zu ausgewählten Schauplätzen und lausche den neun stimmungsvoll vorgetragenen Geschichten.



Wissenswertes über die Halligen erfährst du hier.



## Pellworm

### 20 Koogrunde

📍 Hafen 🚲 14 km



Vom idyllischen Hafen radelst du am Leuchtturm und an der Neuen Kirche vorbei, bevor du kurz vor Tourende das Solarfeld passierst.

**Tipp:** Wie wäre es zum Abschluss mit einer Runde Minigolf am Abenteuerspielplatz?

### 21 Norderrunde

📍 Hafen 🚲 15 km



Diese Tour führt dich Richtung Norden zur denkmalgeschützten Nordermühle. Nach einem Blick über den Deich zu den Inseln und Halligen geht es gemütlich zurück. **Tipp:** Am Waldhusentief informiert eine Schautafel über hiesige Vogelarten.

### 22 Bupheverrunde

📍 Hafen 🚲 16 km



Auf dieser Route verlängerst du die Norderrunde und machst einen Abstecher durch den Bupheverkoog. **Tipp:** Lass den Tag am Hafen mit einem leckeren Fischbrötchen und einem kühlen Getränk ausklingen.



## Radrouten von Nord nach Süd



### 23 Süderrunde

📍 Hafen 🚲 18 km



Am Leuchtturm vorbei erkundest du den südwestlichen Teil Pellworms. Bis zur Alten Kirche St. Salvator mit ihrer markanten Turmuine radelst du am Deich entlang, bevor du durch die Mitte der Insel wieder den Hafen erreichst. **Tipp:** Die Alte Kirche beherbergt eine wertvolle Arp-Schnitger-Orgel.

### 24 Große Inselrunde

📍 Hafen 🚲 21 km



Auf dieser Tour lernst du die grüne Insel Pellworm intensiv mit all ihren Facetten und liebenswerten Besonderheiten kennen. **Tipp:** Statte dem kleinen Rungholtmuseum einen Besuch ab und bestaune die eindrucksvollen Funde aus dem Watt.

### 25 Binnendiek

📍 Hafen 🚲 27 km



Du möchtest ganz Pellworm entdecken? Auf geht's! Diese Tour kannst du auch größtenteils butendiek, also außendeichs, fahren und die einmalige Aussicht auf das Wattenmeer genießen. **Tipp:** Lass vom Leuchtturm aus deinen Blick bis zum Horizont schweifen – ein atemberaubendes Erlebnis.

Ausführliche Infos über Pellworm kannst du hier nachlesen.



## Nordstrand

### 26 Einmal um die Insel-Rundtour

📍 Nordstrander Damm 🚲 29,5 km

Diese Tour, fast gänzlich entlang des Außendeichs, ist ideal für alle, die die Halbinsel Nordstrand in ihrer ganzen Vielfalt erleben und dazu die fantastische Aussicht auf das Wattenmeer genießen möchten. **Tipp:** Im Hofladen Baumbach kannst du dich mit regionalen Produkten eindecken.

### 27 7-Köge-Tour

📍 Nordstrander Damm 🚲 30 km

Auf dieser Tour radelst du durch die sieben eindrucksvollen Köge Nordstrands – von alter Marschlandschaft über moderne Deichlinien bis zum Meer. **Tipp:** Lass dir im Pharisäerhof die Geschichte des nordfriesischen Nationalgetränks erzählen.

### 28 5-Häfen-Tour

📍 Süderhafen 🚲 26 km

Die fünf Häfen Nordstrands erzählen alle ihre Geschichte über die eindrucksvollen Wege im Wattenmeer. Zwischendurch entdeckst du schöne Küstenabschnitte, idyllische Orte und Natur pur. **Tipp:** Lege eine Pause in der Nordstrander Töpferei mit ihren handgefertigten Unikaten ein.

### 29 Kirchenrunde

📍 Norderhafen 🚲 11,5 km

Du radelst entlang der drei markanten Inselkirchen und erlebst Nordstrand von seiner geschichtsträchtigen Seite. **Tipp:** Der Nordstrander Dom ist ein Ort der Ruhe und Geschichte und perfekt geeignet, um einen Moment lang innezuhalten.

### 30 Fuhlehörn-Runde

📍 Badestelle Fuhlehörn 🚲 12 km

Es erwartet dich eine geruhige Tour am Deich mit spektakulärem Weitblick entlang



Richtung Trendermarsch und zurück durch das Inselinnere. **Tipp:** Miete dir an der Bade- stelle zum Ausklang der Tour einen Strand- korb und lehne dich entspannt zurück.

## 31 Süderhafen-Tour

📍 Süderhafen 🚲 10 km

Vom idyllischen Hafen aus führt dich diese gemütliche Tour durch die grüne Land- schaft bis nach England – einem charman- ten Ortsteil Nordstrands, der einst direkt am Wasser lag. Im Stil der Landschaft fertigt die Süderhafen Töpferei schöne Keramik aus eigener Manufaktur. **Tipp:** Genieße einen unvergesslichen Alpaka-Spaziergang – Ter- minreservierung erforderlich.

QR-Code scannen und Nordstrand für dich entdecken.



## Husum und Husumer Bucht

### 32 Schimmelreiter-Route

📍 Husum 🚲 19 km



Die Novelle „Der Schimmelreiter“ gilt als Theodor Storms Meisterwerk. Auf dieser Tour erfährst du die Schönheit der nordfriesischen Landschaft und die Weite des Himmels, wie Storm sie einst beschrieb. **Tipp:** Folge dem Natur- und Dorflehrpfad und lerne die bei- den kleinen Dörfer Hattstedt und Wobben- büll kennen.

### 33 Meeresroute

📍 Husum 🚲 21 km



Wie der Name verspricht, steht diese Route ganz im Zeichen des Meeres. Vorbei an Watt, Salzwiese und Marsch, Wald und Heide erlebst du eine typische nordfriesische Land- schaft. **Tipp:** Genieße im Husumer Stadtteil Schobüll von der hölzernen Seebrücke aus die Aussicht auf die Husumer Bucht.

### 34 Tour der Erinnerung

📍 Husum 🚲 26,5 km



Auf den Spuren der Geschichte führt dich diese Tour aus der Storm-Stadt Husum hinaus und an zahlreichen Orten vorbei, die mit Leben und Werk des Dichters Theodor Storm eng verwoben sind. **Tipp:** Wie wäre es zum Abschluss mit einem Besuch des Storm-Hauses in Husum? Die Räume des alten Kaufmannshauses wirken, als habe sie der Dichter nur vorübergehend verlassen.

### 35 Sturmflut-Tour

📍 Husum 🚲 25 km



Diese Route führt dich nach Simonsberg und Uelvesbüll mit ihren schmucken Reetdach- häusern. Beide Dörfer wurden in ihrer Ent- wicklung durch Sturmfluten geprägt. **Tipp:** Schau dir die beiden Dorfkirchen an und lass einen Moment lang die Seele baumeln.

### 36 Fahrt ins Grüne

📍 Husum 🚲 23 km



Die Weite der Südermarsch und der Nachbarort Mildstedt sind mit den gut aus- gebauten Wegen ideal, um in die Pedale zu treten. **Tipp:** Im Naturerlebnisraum Müh- lenau/Mildstedter Tannen laden Picknick- plätze zum Verweilen ein.

### 37 Eiderstedter Landpartie

📍 Witzwort 🚲 30 km



Entlang beschaulicher Marschwege lernst du auf dieser Tour das typische Landleben der Halbinsel Eiderstedt eindrücklich kennen. Höhepunkte deiner aktiven Erkundung sind der beeindruckende Rote Haubarg in Witzwort und das malerische Herrenhaus in Oldenswort. **Tipp:** Im sprechenden Museum Roter Haubarg kommen das Haus und die ausgestellten Exponate selbst zu Wort.

Per QR-Code weitere Radrouten in Husum und in der Husumer Bucht entdecken.



### 38 Nordseeküsten-Radweg

📍 Brunsbüttel 🚲 352 km



Entlang des UNESCO-Weltnaturerbes Wat- tenmeer geht der Nordseeküsten-Radweg durch weite Landschaften, vorbei an grünen Deichen und kleinen Küstenorten. Vielfalt be- gegnet dir nicht nur auf der Route – auch am Wegesrand warten Entdeckungen auf dich. [www.nordseekuesten-radweg.de](http://www.nordseekuesten-radweg.de)

### 39 Grenzroute

📍 Højer 🚲 130 km



Vom dänischen Nordseedeich bis zur Flens- burger Förde führt die Grenzroute rund 130 Kilometer durch eine kulturhistorisch spannen- de Region. Entlang der Strecke erzählen 40 In- fopunkte auf unterhaltsame und ortsbezogene Weise von Grenzgeschichte und -geschichten. [www.gruenes-binnenland.de/aktivitaeten/ radfahren/grenzroute/](http://www.gruenes-binnenland.de/aktivitaeten/radfahren/grenzroute/)

### 40 Eider-Treene-Sorge Radweg

📍 variabel 🚲 165 km



Die Flüsse Eider, Treene und Sorge schlängeln sich durch eine wildromantische, nahezu unberührte Natur. Auf einer gut ausgeschilderten Rundtour mit vielen Info- tafeln lässt sich diese schöne Kulisse ganz entspannt erleben. [www.gruenes-binnenland.de/aktivitaeten/ radfahren/eider-treene-sorge-radweg/](http://www.gruenes-binnenland.de/aktivitaeten/radfahren/eider-treene-sorge-radweg/)

## Grenzenloses Radfahrerlebnis

Ambitionierten Radfans sind die Fern- radwege vom Start bis zum Ziel wärmstens zu empfehlen. Aber auch etappenweise erhältst du schöne Einblicke, warum in die Ferne schweifen sehr reizvoll sein kann.

### 41 Wiking-Friesen-Weg

📍 St. Peter-Ording 🚲 175 km



Von St. Peter-Ording an der Nordsee bis Maasholm an der Ostsee folgt diese Route den Spuren der Wikinger und Friesen – einmal quer durch Schleswig-Holstein. Mal windumspielt, mal waldumsäumt, führt sie durch das Herz einer still faszinierenden Kulturlandschaft.

[www.gruenes-binnenland.de/aktivitaeten/ radfahren/wiking-friesen-weg/](http://www.gruenes-binnenland.de/aktivitaeten/radfahren/wiking-friesen-weg/)



← Die Fahrradverleihe vor Ort halten für jede Tour das passende Wunschgefährt bereit.

# Vogelkiek mit Weitblick



Der Hauke-Haien-Koog begeistert mit seiner Weite und seiner einmaligen Tier- und Pflanzenwelt. Weitere beliebte Naturplätze warten hier auf dich. →



## Nordfrieslands stille Bühnen der Natur

Bis zu zehn Millionen Zugvögel tummeln sich jedes Jahr im Frühjahr und Herbst an der Nordseeküste, um sich am üppig gedeckten Tisch des Wattenmeeres für den Weiterflug zu stärken. Doch auch im Sommer lohnt sich der Blick durch das Fernglas.

Nahe der dänischen Grenze kannst du im Rickelsbüller Koog mit seiner Beobachtungshütte Vögel in ihrem natürlichen Lebensraum beobachten. Fantastisch ist auch die Aussicht vom Deich am Beltringharder Koog. Am größten Naturschutzgebiet Schleswig-Holsteins liegt dir auf der einen Seite das Wattenmeer, auf der anderen Seite der Koog zu Füßen. Die „Integrierte Station Westküste“ in Lüttmoorsiel bietet spannende Einblicke in die Naturgebiete des Kooges und ihre Vogelwelt. An verschiedenen Terminen lädt die Schutzstation Wattenmeer zu vogelkundlichen Führungen ein.



### Schau mal einer an!

Das Wattenmeer ist ein wahres Vogelparadies und zählt zu den vogelreichsten Gebieten der Welt. Welche Arten du wann entdecken kannst, zeigt dir die Karte des Nationalparks Wattenmeer. ↵



## Dänemark

### 1 Marskstien / Marschpfad

📍 z. B. Højer 📏 54 km

Auf dem insgesamt 54 Kilometer langen Wanderweg erlebst du die außergewöhnliche Marschlandschaft Dänemarks mit ihrer ganz besonderen Natur. Am Rande der Tøndermarsken durchwanderst du charmante Orte wie Tønder, Møgeltønder, Rudbøl und Højer.

**Tipp:** Augen auf für die artenreiche Vogelwelt der Tøndermarsken - Fernglas nicht vergessen!

### 2 Kurzer Rundweg

📍 Tønder - Møgeltønder 📏 11 km

Dieser schöne Rundweg ist eine Teilstrecke des Marskstien und führt dich von Tønder durch die offene Marschlandschaft nach Møgeltønder. Hübsche Giebelhäuser säumen ebenso deine Tour wie der historische Hof Røj und die idyllische Straße Slotsgade. **Tipp:** Die Christkirche (Kristkirken) am Marktplatz in Tønder zählt zu den am reichsten verzierten Renaissancekirchen Dänemarks. Ein Blick ins Innere der Kirche lohnt!

Ausführliche Informationen über die Tøndermarsken findest du hier.



## Südtondern

### 3 Am Gotteskoogsee

📍 Richie-Hügel 📏 2,5 km

Einst eine Halligwelt, heute ein Süßwasserbiotop mit vielen seltenen Tier- und Pflanzenarten: Über einen Naturpfad erkundest du bei dieser Wanderung den Gotteskoogsee und kannst die wunderbare Ruhe des malerischen Kleinods spüren. **Tipp:** Mehrmals im Jahr finden am Gotteskoogsee natur- und landschaftkundliche Führungen, organisiert vom Naturkundemuseum Niebüll statt.

### 4 Stadtpfad Niebüll

📍 Niebüll 📏 10 km



Was ist eine Wehle? Und wie lebten eigentlich die Friesen? Auf dem gut zehn Kilometer langen Stadtpfad erkundest du Niebüll und erhältst an 33 Orten Antworten auf diese und viele weitere Fragen. **Tipp:** Im Richard-Haizmann-Museum erwarten dich sehenswerte Ausstellungen der Modernen Kunst.

### 5 Rundwanderweg Leck

📍 Leck 📏 7 km



Auf dieser schönen Rundtour erhältst du interessante Einblicke in die Geschichte des grünen Herzens Nordfrieslands. Auch kleine und große Technikfans kommen hier auf ihre Kosten. **Tipp:** Nimm dir im Bürgerpark Zeit, um einige der berührenden Geschichten zu lesen, die es an den gespendeten Bäumen und Sträuchern zu lesen gibt.

### 6 Historischer Westlicher Ochsenweg und Langenberger Forst

📍 Leck 📏 5, 7 und 11 km

Von Leck aus wanderst du entlang des Ochsenweges und durch den lauschigen Langenberger Forst. Je nach Zeit und Lust kannst du für deine Tour zwischen fünf und elf Kilometern wählen. **Tipp:** Plane eine Rast an den idyllischen Fischteichen ein. Infotafeln geben anschaulich Einblicke in die faszinierende Welt der heimischen Fledermäuse.

### 7 Deichwanderweg Dagebüll

📍 Dagebüll 📏 6 km



Dieser Rundweg verläuft zwischen dem Dagebüller Hafen und der Kirche sowie der ehemaligen Muschelfabrik. Entlang des Deiches und am sehenswerten Leuchtturm vorbei führt die Route durch weite Landschaften und grüne Marschen. **Tipp:** Mit etwas Glück kannst du die kleine Lorenbahn bei der Überfahrt zu den Halligen beobachten.



## Mittleres Nordfriesland

### 8 Durch die Bordelumer Heide

Stollberg 6 und 10 km

Auf deiner Wanderung durch die Bordelumer Heide entdeckst du zahlreiche seltene Pflanzenarten. Schautafeln informieren dich am Wegesrand über das Naturschutzgebiet. **Tipp:** Am Fuß des Sendeturms am Stollberg erwartet dich im eisenzeitlichen Kulissendorf ein kurzweiliger Ausflug in die Frühgeschichte.



### 9 Fuß- und Radweg rund um Ahrenshöft und Bohmstedt

Ahrenshöft 12 und 5 km

Ahrenshöft und Bohmstedt begrüßen dich mit vielfältiger Natur - im Osten die Geest, im Westen die Marsch und im Südosten größtenteils Moor -, die du auf idyllischen Wegen erkunden kannst. **Tipp:** Für eine Kaffeepause mit leckerem Kuchen empfehlen wir dir die Gaststätte Waldheim.



Weitere Touren in der Umgebung findest du hier.



## Pellworm

### 10 Koogrunde

Hafen 14 km

Du startest vom Hafen mit Blick auf das Wattenmeer Richtung Leuchtturm. Weiter führt dich diese Wanderung an der Neuen Kirche und am Solarfeld vorbei. **Tipp:** Wirf einen Blick in die Neue Kirche, einem prachtvollen Saalbau aus dem 17. Jahrhundert.



### 11 Norderrunde

Hafen 15 km

Auf dieser Tour wanderst du Richtung Norden zur schmucken Nordermühle. Genieße



die fantastische Aussicht auf das Wattenmeer, bevor du durch das Waldhusentief zurück zum Hafen gehst. **Tipp:** Das Schiffahrtsmuseum im alten Dampferschuppen am Hafen lockt mit einer eindrucklichen Zeitreise in den einstigen Alltag der Fischer und Seeleute.

### 12 Bupheverrunde

Hafen 16 km

Du möchtest noch ein Stück weiter wandern? Dann verlängere deinen Norderrunden-Ausflug durch einen Abstecher in den Bupheverkoog. **Tipp:** Im Nationalpark-Haus am Hafen kannst du bei der Fütterung der Aquarientiere zuschauen.



### 13 Süderrunde

Hafen 18 km

Diese Wanderung führt dich zu den beiden wichtigsten Wahrzeichen Pellworms: zum Leuchtturm und zur Alten Kirche St. Salvator. Zurück geht es gemütlich durch das Inselinnere. **Tipp:** Von Bernsteinschleifen bis Wattwanderung hält die Schutzstation Wattenmeer tolle Erlebnisse bereit.



### 14 Große Inselrunde

Hafen 21 km

Am Deich entlang passierst du den Leuchtturm und die Alte Kirche. Spätestens an der Nordermühle hast du dir eine Pause verdient, bevor du an grünen Weiden vorbei wieder den Hafen erreichst. **Tipp:** Statte dem kleinen Inselmuseum in der Tourist-Info einen Besuch ab und tauche in die Entstehungsgeschichte Pellworms ein.



### 15 Binnendiek

Hafen 27 km

Eine sportliche wie vielseitige Wanderung erwartet dich bei dieser Tour einmal rund um die Insel Pellworm. **Tipp:** Du kommst an vielen schönen Badestellen mit gepflegten Grünstränden vorbei, die zu einer Erfrischung in der Nordsee einladen.



## Nordstrand

### 16 Alterkoog-Runde

Herrendeich 12 km

Auf deiner Tour im Norden der Halbinsel Nordstrand erwarten dich viele schöne Highlights, wie der kleine Hafen Strucklahnungshörn und die Badestelle Fuhlehörn. **Tipp:** Im Nationalpark-Haus im Kurhaus wartet eine sehenswerte Ausstellung der Schutzstation Wattenmeer auf dich.

### 17 Neukoog-Runde

Parkplatz am Sportplatz 11 km

Diese abwechslungsreiche Wanderung führt dich auf naturbelassenen Wegen rund um den Neukoog. Genieße am Deich bei Süderhafen den weiten Ausblick auf die Salzwiesen und das Wattenmeer. **Tipp:** In der historischen Engelmühle lockt ein Gourmet-Café mit himmlischen Verführungen.

Weitere Touren in der Umgebung findest du hier.



## Husum und Husumer Bucht

### 18 WWF Wandertour Beltringharder Koog

Altes Arlau Schöpfwerk 2 km

Kurzer Weg, langer Naturgenuss: Auf dieser Wandertour entlang des Naturlehrpfads erwarten dich fantastische Einblicke in die Flora und Fauna des UNESCO-Weltnaturerbes Wattenmeer mit guten Vogelbeobachtungsmöglichkeiten. **Tipp:** Kombiniere diese Tour mit einer Wanderung entlang des nahe gelegenen Lüttmoordamms.

### 19 WWF Wandertour Husum

Nationalpark-Haus 8 km

Unter dem Motto „Hafen, Watt & weiter Blick“ wanderst du vom Nationalpark-Haus in

Husum an satten grünen Wiesen entlang bis zur Seebrücke in Husums Stadtteil Schobüll. **Tipp:** In Schobüll geht das Watt direkt in die Geest über, sodass dich - je nach Gezeiten - eine deichfreie Aussicht auf Watt oder Wasser erwartet.

Weitere Touren in der Umgebung findest du hier.



## Nordic Walking

Du möchtest deinen Nordfrieslandurlaub mit Workouts an der gesunden Nordseeult bereichern? Dann ran an die Stöcke und auf geht's! Alle vorgestellten Wanderwege sowie die schier endlosen grünen Deiche eignen sich perfekt für sportliche Einheiten. In Dagebüll und Niebüll gibt es zudem extra ausgearbeitete Routen mit unterschiedlichen Längen für Nordic-Walking-Fans.

## Wattwanderung

Sportlich herausfordernd, familieneeignet oder faszinierend still: Eine Wattwanderung ist ein unvergessliches Erlebnis und das Angebot vielfältig wie die Natur. **Tipp:** Schließe dich unbedingt einer geführten Tour an. Mit einem Nationalpark-Profi an deiner Seite lernst du die Geheimnisse des Weltnaturerbes Wattenmeer intensiv kennen.

Per QR-Code alle geführten Wattwanderungen zur Hand.



# Lieblingsfarbe Wasser

## Wassersport in Nordfriesland

Surfen, schwimmen, Stand-up-Paddling: Ideen für deine Aktivzeit auf dem Wasser findest du hier. →



## Paddel dich glücklich! Mit Kajak, Kanu oder SUP Nordfrieslands Wasserwelten erkunden

Zahlreiche Flüsse, Auen und Binnenseen – wie die Lecker Au oder der Bottschlotter See – laden in Nordfriesland zu aktiven Erlebnissen auf dem Wasser ein. Bei wenig Wind kannst du sogar vom Dagebüller Deich aus zu einer SUP-Tour auf der Nordsee starten und die Küste aus neuer Perspektive entdecken.

Zu den schönsten Paddelrevieren Schleswig-Holsteins zählt zweifelsohne die Flusslandschaft Eider-Treene-Sorge, das sogenannte Dreistromland südlich von Husum. Sanft schlängeln sich die drei Flüsse durch reizvolle Natur mit ihren saftigen Wiesen und urigen Mooren. Sitzend oder stehend paddelst du an weidenden Kühen vorbei, hörst den Ruf des Kiebitz und nimmst die besondere Stille in dich auf. Eine gute Beschilderung weist dir den Weg zu idyllischen Uferplätzen zum Anlegen, Rasten und Durchatmen.

Angelfans kommen an der Nordsee und in den Binnengewässern ebenfalls auf ihre Kosten. Den nötigen Erlaubnisschein bekommst du in spezialisierten Anglergeschäften vor Ort. Dann heißt es nur noch: Rute werfen und Ruhe genießen.



## Rein ins erfrischende Nass

Gepflegte Grünstrände mit Strandkörben und Duschen säumen die Küste Nordfrieslands. Im Binnenland locken lauschige Naturbäder zu herrlich entspannten Stunden. Und wer es gerne etwas sportlicher mag, findet in den zahlreichen Freibädern und Hallenbädern seine ganz persönliche Lieblingsbahn.



## Freiheit spüren

Die frische Nordseebrise im Gesicht und den Horizont im Blick: Für Surffans bietet Nordfriesland ideale Bedingungen. Die besten Spots findest du in Dagebüll, in Lüttmoorsiel, auf Nordstrand sowie in der Husumer Bucht am Dockkoog und in Simonsberg.



## Badestellen

Ob offene Nordsee oder beheiztes Freibad: In Nordfriesland gibt es für jeden Geschmack den perfekten Sprung ins Wasser. ↵





## Von Tourentipps bis Tagesplanung

Bei Fragen zu deinem Nordseeaufenthalt oder zur passenden Route helfen dir die Teams im Gästeservice vor Ort gern weiter.

**Stadt Husum über Tourismus und Stadtmarketing Husum GmbH/ Husumer Bucht - Ferienorte an der Nordsee e.V.**  
Großstraße 27 · 25813 Husum  
T +49.4841.8987-0  
info@husum-tourismus.de  
www.husum-tourismus.de

**Dagebüll Tourismus**  
Nordseestraße 1  
25899 Dagebüll  
T +49.4667.95000  
info@dagebuell-tourismus.de  
www.dagebuell-tourismus.de

**Nordstrand Tourismus**  
Am Kurhaus 27  
25845 Nordstrand  
T +49.4842.454  
info@nordstrand.de  
www.nordstrand.de

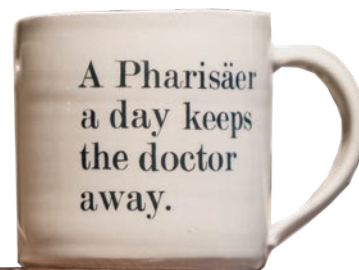
**Tourismusverein Bredstedt**  
Markt 29 · 25821 Bredstedt  
T +49.4671.5857  
info@nordseeurlaub.sh  
www.nordseeurlaub.sh

**Kur- und Tourismusservice Pellworm**  
Uthlandestraße 2  
25849 Pellworm  
T +49.4844.18940  
info@pellworm.de  
www.pellworm.de

**Tourist-Info Leck**  
Hauptstraße 31  
25917 Leck  
T +49.4662.775000  
info@tourismus-leck.de  
www.urlaub-in-leck.de

**Tourist-Info Niebüll**  
im Kundencenter der neg Bahn  
Bahnhofstraße 6  
25899 Niebüll  
T +49.4661.941015  
urlaub@niebuell.de  
www.niebuell.de

**Tourismus-Verein Wiedingharde**  
Toft 1 · 25924 Klanxbüll  
T +49.4668.313  
info@nordfrieslanderleben.de  
www.nordfrieslanderleben.de



## Ab in den Norden

Umweltbewusst mit der Bahn oder flexibel mit dem eigenen Pkw - beides bringt dich ganz bequem in unseren schönen Norden. Vor Ort gibt es viele Möglichkeiten, Nordfriesland nachhaltig zu erkunden: mit dem Lüttbus oder Car-Sharing von A nach B, mit dem Leihfahrrad oder der Kleinbahn quer durch die Region.



← Alle Wege nach Nordfriesland auf einen Blick - und wie du vor Ort mobil bleibst.



## Impressum

**Herausgeber**  
Nordseeküste Nordfriesland e.V.  
Markt 19 · 25821 Bredstedt  
info@nordseekueste-nf.de  
www.nordsee-nordfriesland.de

**Konzeption, Gestaltung und Redaktion**  
Strandgut GmbH, Kiel  
www.strandgut-werbung.de

**Druck**  
Grafik + Druck, Kiel

**Fotos**  
Nordseeküste Nordfriesland | Markus Rohrbacher

**Radroutenlogos Husum/ Husumer Bucht**  
Jan Ö. Meier (†), im Auftrag von Tourismus und Stadtmarketing Husum GmbH - www.husum-tourismus.de, in Kooperation mit Husumer Bucht - Ferienorte an der Nordsee e.V. - Rechtsnachfolge / Copyright Jan Ö. Meier: Thorsten Bosse - www.producerworld.de

Alle Beiträge, Fotos und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Alle Angaben ohne Gewähr.

© Nordseeküste Nordfriesland e.V. | August 2025

Draußen sein. Natur erleben.  
Weite spüren.

# Meer bei Mir!

NORDSEEKÜSTE  
**NORD**  
FRIESLAND

**Nordseeküste Nordfriesland e. V.**

Markt 19 · 25821 Bredstedt

info@nordseekueste-nf.de

www.nordsee-nordfriesland.de



nordfriesland.nordsee



nordfriesland.nordseekueste



nordseenordfriesland

Gefördert aus dem Regionalbudget



Amt Mittleres Nordfriesland

Mit Frischem Wind die Zukunft gestalten!



**nordsee**

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.